

# III. ZAKONČENÍ LETNÍCH PRÁZDNIN v pohybu a pohodě

## KOŘENOV 2016

**DĚTSKÝ  
AEROBIK  
TJ TURNOV**

**čtvrtek až neděle / 25.-28. srpna**

### Důležité!

- **Minimální počet přihlášených pro konání akce je 15 dětí.**
- **Rozhodný termín pro konání akce a pro splacení účastnického poplatku je 23.06.2016.**
- **V případě nedostačného počtu přihlášených budou již zaplacené účastnické poplatky vráceny do konce června.**

### Náplň akce

Lekce aerobiku

Lekce tance

Posilování a protahování

Další pohybové aktivity

Hry

Výlety

Bazén

### Základní informace k soustředění

- Odjezd:** společný autobusem z terminálu u žel. stanice ve čtvrtek 25. srpna v 11.40, sraz všech nejpozději v 11.20!, příjezd do Kořenova v 12.39
- Ubytování:** chata TJ Turnov, adresa: Kořenov 201, vícelůžkové pokoje, lůžkoviny zahrnuté v ceně
- Strava:** snídaně a večeře přímo na chatě „táborovou“ formou se službami v kuchyni, obědy pátek až neděle (polévka + hlavní jídlo) v restauraci cca 200 metrů od chaty
- Návrat:** společný autobusem na terminál u žel. stanice v neděli 28. srpna, odjezd z Kořenova v 12.48, příjezd do Turnova v 13.49

### Nezapomenout s sebou

- Dostatek oblečení, včetně teplého, Kořenov je v Jizerských horách!
- Obuv na ven na cvičení i na hry a chození, přezůvky do chaty;
- Alespoň do dvojice až trojice batůžek na výlety;
- Plavky do bazénu;
- Dobrou náladu :-)

### Účastnický poplatek 1400 Kč

(zahrnuje dopravu autobusem tam a zpět, ubytování, stravu, pitný režim, vstupné do bazénu a plánované vstupné na výletech)