



I. POLOLETÍ 2016/17

DĚTSKÝ AEROBIK  
TJ TURNOV

01.09.2016

# Rozpis kurzů

## Přehled vypsanych kurzů

Název kurzu	Základní kurz pro začátečníky a mírně pokročilé	Základní kurz pro pokročilé	Kurz všeobecná příprava pro pokročilé	Kurz sestavy pro pokročilé	Doplňkový kurz pro začátečníky a mírně pokročilé
Počet lekcí kurzu	18	18	17	17	17
Data lekcí	Pondělí, 16.00-17.00 hod., blíže viz kalendář na druhé straně	Pondělí, 17.00-18.00 hod., blíže viz kalendář na druhé straně	Středa, 16.30-17.30 hod., blíže viz kalendář na druhé straně	Středa, 17.30-18.30 hod., blíže viz kalendář na druhé straně	Čtvrtek, 16.00-17.00 hod., blíže viz kalendář na druhé straně
Kurzovné*	900 Kč	900 Kč	850 Kč	850 Kč	850 Kč
Vedoucí kurzu	Michaela Zítková	Michaela Zítková	Zuzana Hanušová	Zuzana Hanušová	Kateřina Thu Bui
Obvyklý cvičební prostor	Malá tělocvična II. ZŠ	Malá tělocvična II. ZŠ	Malá tělocvična II. ZŠ	Malá tělocvična II. ZŠ	Malá tělocvična II. ZŠ
Kritérium pro účast	Ne	Ano, blíže viz druhá strana	Ano, blíže viz druhá strana	Ano, blíže viz druhá strana	Ne
Podmínky pro otevření kurzu	Min. 12 zapsaných	Min. 12 zapsaných	Min. 12 zapsaných	Min. 12 zapsaných	Min. 12 zapsaných

\* zahrnuje oddílový příspěvek (dítě je členem oddílu aerobiku TJ) a poplatek za účast v kurzu

## Zápis na kurzy

Zápis na kurz probíhá prostřednictvím předepsaného formuláře přihlášky (ke stažení na webu oddílu), který je dítě nebo jeho rodič či zákonný zástupce (dále jen „rodič“), pokud rodič neudělil dítěti souhlas k samostatnému právnímu jednání, povinen vyplnit, podepsat a zaslat či odevzdat.

Součástí přihlášky je prohlášení o zdravotní způsobilosti dítěte ke sportu, kontaktní údaje dítěte, kontaktní údaje alespoň jednoho rodiče a upřesnění doprovodu dítěte, kterému smí hlavní cvičitel/cvičitelka po lekci dítě vydat, případně souhlas se samostatným odchodem dítěte z lekcí.

Vyplněnou přihlášku je nutné zaslat elektronicky na email [detskyaerobikturnov@gmail.com](mailto:detskyaerobikturnov@gmail.com) **nejpozději do 15. září 2016**, případně osobně odevzdat nejpozději na první lekci daného kurzu, které se dítě účastní, nejde-li o účast tzv. na zkoušku za 50 Kč/hod.

Dítě je zapsané do kurzu po podání přihlášky a splacení příslušného kurzovného, případně i členského příspěvku TJ, nebyl-li splacen v minulém školním pololetí. Poplatky je nutné splatit v hotovosti na první lekci kurzu, které se dítě účastní, nejde-li o účast tzv. na zkoušku. Placení je přitom možné vždy před začátkem lekce, nikoliv po jejím zahájení či skončení.

Předběžný seznam hlavních cvičitelů/cvičitelek, kteří mohou být vedoucím kurzu pověřeni vedením jednotlivých lekcí kurzů:

Zuzana Hanušová  
Ivana Havrdlíková  
Miloš Nykodym  
Jakub Oma  
Michaela Omová  
Kateřina Thu Bui  
Michaela Zítková

Výše členského příspěvku TJ

30 Kč na osobu a rok – platí se jednou ročně, byl-li příspěvek zaplacen v 2. pololetí 2015/16, v 1. pololetí 2016/17 se znovu neplatí

### Důležitá data

- Kurzy zahajují v kalendářním týdnu 38, tj. od 19. 9.
- Otevřené závěrečné lekce pro rodiče a doprovod dětí se konají v posledním kalendářním týdnu pololetí, tj. 30. 1., 1. 2. a 2. 2.
- Necvičí se ve dny státních svátků, pracovního volna a školních prázdnin, tj. 28. 9., 26. 10., 27. 10., 17. 11., 26. 12., 28. 12., 29. 12., 2. 1.

## Tělovýchovná jednota Turnov, z.s.

oddíl aerobiku  
Skálava 207  
511 01 TURNOV

- ▶ Telefon:  
774 948 126, 774 928 580
- ▶ E-mail:  
detskyaerobikturnov@gmail.com
- ▶ Web:  
http://  
detskyaerobikturnov.webno.de.cz



detskyaerobikturnov

## Kritéria pro účast v kurzech

Kritéria pro účast v kurzech jsou zavedena v případě, kdy je kvůli náplni lekcí kurzu nutná srovnatelná počáteční úroveň schopností a dovedností jednotlivých účastníků kurzu. O splnění či nesplnění kritérií rozhodují cvičitelé oddílu na základě účasti dítěte v kurzech v minulosti. V případě nesouhlasu s rozhodnutím o nesplnění kritéria lze požádat o dodatečný srovnávací test.

**Kritéria pro účast v kurzech v 1. pol. 2016/17 jsou:**

### Základní kurz pro pokročilé

- Technicky zvládnuté základní prvky aerobiku a zvládnutí rytmiky pohybu

### Kurz všeobecná příprava pro pokročilé

- Technicky zvládnuté základní prvky aerobiku a zvládnutí rytmiky pohybu
- Základní silová vybavenost pro aerobik
- Základní flexibilita pro aerobik

### Kurz sestavy pro pokročilé

- ZÁPIS na základní kurz pro pokročilé a na kurz všeobecná příprava pro pokročilé (lze se tedy zapsat pouze při současném zápisu na zbylé dva kurzy pro pokročilé)

## Kalendář cvičebních dnů

2016	po	út	st	čt	pá	so	ne
září				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		
říjen						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						
listopad		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				
prosinec				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	
2017	po	út	st	čt	pá	so	ne
leden							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
30	31						
únor			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28					

- státní svátky a dny pracovního volna
- školní prázdniny
- cvičební dny 1. pol. 2016/17 PONDĚLÍ
- cvičební dny 1. pol. 2016/17 STŘEDA
- cvičební dny 1. pol. 2016/17 ČTVRTEK

**Změna v rozpisu  
vyhrazena, aktuální  
informace  
na webu a FB!**